УТВЕРЖДЕНО

Заместитель председателя
региональной общественной
организации «Федерация плавания
Московской области»



_____В.Ф.Коршунов

РЕГЛАМЕНТ

проведения

Спортивного соревнования по плаванию Московской области

RUZA-CUP 5 этап

«Рузский Фарватер»

(номер код вида спорта-007700160111Я)

I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Спортивное соревнование по плаванию Московской области RUZA-CUP 5 этап «Рузский Фарватер» (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2026 год.

1.2 Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «23» января 2026 г. № 25.

1.3 Решение о государственной аккредитации региональной спортивной федерации по виду спорта «плавание» принято Министерством физической культуры и спорта Московской области (Приказ от 26.02.2020 № 24-26-П «О государственной аккредитации Московских областных спортивных федераций по видам спорта»).

1.4 Цели и задачи Соревнований:

-Популяризация и развитие плавания на территории Московской области;

-Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;

-Выявление сильнейших спортсменов и команд для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Московской области;

-Выполнение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации;

-Отбор сильнейших спортсменов в спортивную сборную команду Московской области для участия в официальных спортивных мероприятиях.

II.ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1 Общее руководство организацией Соревнований осуществляет региональная общественная организация «Федерация плавания Московской области» (далее – Федерация).

2.2 Организационную подготовку проведения Соревнований осуществляют:

- автономная некоммерческая организация «Центр развития плавания» (далее - АНО «ЦРП».

2.3 Непосредственное проведение спортивной части соревнования возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую Федерацией.

III.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

№ П/П	Наименования мероприятия	Дата мероприятия	Место проведения мероприятия (точный адрес и наименование спортивного объекта)	Количество участников
1	Спортивное соревнование по плаванию Московской области RUZA-CUP 5 этап «Рузский Фарватер»	28.11-29.11.2026	Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП № 1»	1000

IV.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯМ ИХ ДОПУСКА

4.1 В соревнованиях принимают участие обучающиеся спортивных школ, занимающиеся физкультурно-спортивных клубов и организаций Московской области.

4.2 Дополнительно к участию в Соревнованиях могут быть допущены спортсмены из других субъектов Российской Федерации.

4.3 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены возрастной категории:

Мужчины, женщины 16 лет и старше
Юноши, девушки 14-15 лет
Юноши, девушки 12-13лет
Юноши, девушки 11лет

4.4. Участникам запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4.5. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

4.6. Участники соревнований обязаны явиться в место формирования заплывов не позднее, чем за 20 минут до времени старта.

4.7. Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

4.8. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 №464. В соответствии с пунктом 12.14.1. Общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеет права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1 Спортивное соревнование по плаванию Московской области RUZA-CUP 5 этап «Рузский Фарватер».

Дата проведения: 28.11-29.11.26

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП № 1»
К участию в соревнованиях допускается спортсмены:

Мужчины, женщины 16 лет и старше
Юноши, девушки 14-15 лет
Юноши, девушки 12-13лет
Юноши, девушки 11лет

К участию в соревнованиях на дистанции 1500 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2015 г.р. по уровню подготовленности не ниже III спортивного разряда. Организаторы соревнований оставляют за собой право потребовать подтверждение выполнения норматива на данной дистанции.

На дистанции 1500 м в/с вводится лимит времени: муж- 23.27.50, жен-25.57.50

Количество спортсменов – не более 1000 человек, в их числе не более 200 человек на дистанцию 1500 м в/с. (заявки принимаются до достижения максимального количества

допущенных спортсменов).

На дистанции 400 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2015 г. по уровню подготовленности не ниже I юношеского разряда.

На дистанции 400 м комплексное плавание допускаются спортсмены не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III разряда.

Состав команды в эстафетном плавании формируется из спортсменов одной из возрастных групп: мужчины/женщины 16 и старше, юношей/девушек 14-15 лет, юношей/девушек 11-13 лет.

Программа соревнований:

28 ноября	08.30-13.00	Работа комиссии по допуску, заседание ГСК
	10.00-10.45	Разминка спортсменов
	11.00	Начало соревнований
	Программа соревнований	1500 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши
		Дополнительная разминка
		50 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши
		Дополнительная разминка
		200 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши
29 ноября	10.00-10.45	Разминка спортсменов
	11.00	Начало соревнований
	Программа соревнований	400 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 400 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши
		Дополнительная разминка
		50 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши
		Дополнительная разминка
		100 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м на спине – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши
		Закрытие соревнований

Соревнования проводятся в 25 м бассейне.

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

Возрастные группы	Наименование спортивной дисциплины	Номер – код спортивной дисциплины

женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 50 м (бассейн 25м)	0070281811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 100 м (бассейн 25м)	0070281811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 200 м (бассейн 25м)	0070611811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 400 м (бассейн 25м)	0070301811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 800 м (бассейн 25м)	0070311811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 1500 м (бассейн 25м)	0070321811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 50 м (бассейн 25м)	0070391811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 100 м (бассейн 25м)	0070401811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 200м (бассейн 25м)	0070611811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м)	0070361811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 100 м (бассейн 25м)	0070371811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 200 м (бассейн 25м)	0070381811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 50 м (бассейн 25м)	0070331811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 100 м (бассейн 25м)	0070341811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 200 м (бассейн 25м)	0070351811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	0070161811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 200 м (бассейн 25м)	0070421811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 400 м (бассейн 25м)	0070431811Я

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

6.1. Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте **ruzacup.ru** и подписав договор-оферту на предоставление услуг по обработке данных, регистрации времени, фиксации результата и размещении информации и другого информационно-развлекательно контента, полученного на спортивных мероприятиях.

Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

6.2.Именные заявки на участие в спортивных соревнованиях, заверенные печатью медицинской организации и подписью представителя команды, представляются в комиссию по допуску спортсменов Основанием для допуска спортсменов к соревнованиям по медицинским заключениям является отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о

прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

6.3. К заявке прилагается следующие документы на каждого участника соревнований:

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении до 14 лет);
-полис обязательного медицинского страхования;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- сертификат РУСАДА;
- договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев и болезней, жизни и здоровья.

6.4. Руководители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

6.5. Вся ответственность за допуск участников к Соревнованиям возлагается на комиссию по допуску участников.

6.6. Представители спортсменов могут во время комиссии по допуску спортсменов снять участника (участников) с дистанции. Замену на другого участника осуществлять запрещено.

6.7. Для получения онлайн допуска к соревнованиям необходимо не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований **сканировать все требуемые выше документы в один файл в формат PDF** и отправить письмом на электронный адрес: docs.ruzacup@yandex.ru

6.8. Участники, получившие условный допуск к соревнованиям (получившие ответное письмо «Условно допущен»), во время комиссии по допуску предоставляют оригинал именной заявки. На момент старта представители команд и спортсменов обязаны иметь при себе оригиналы всех документов, требуемых по Положению.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции, среди мужчин /женщин 16 лет и старше, юношей/девушек 14-15 лет, юношей/девушек 12-13 лет, юношей/девушек 11 лет.

7.2 Результаты спортсменов из других субъектов Российской Федерации учитываются отдельно от результатов спортсменов Московской области.

7.3. Звание победителя и призеров Соревнований присуждается только спортсменам Московской области.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Спортсмены Московской области - победители и призеры в личных видах программы, среди мужчин /женщин 16 лет и старше, юношей/девушек 15 лет, юношей/девушек 14 лет, юношей/девушек 13 лет, юношей/девушек 12 лет, юношей/девушек 11 лет награждаются дипломами и медалями организаторов Соревнований.

8.2 Спортсмены из других субъектов Российской Федерации - победители и призеры награждаются памятными медалями и дипломами Организаторов соревнований.

8.2. Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках Соревнований.

8.3. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты о проведении соревнований, на бумажном и электронном носителях, представляются в организационный комитет

Соревнований и публикуются на сайте **ruzacup.ru** в течение 5-ти дней со дня окончания соревнований.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Расходы по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности Соревнований, предоставлению оргтехники, спортивного инвентаря и оборудования, изготовлению полиграфической продукции, освещению в средствах массовой информации, награждению участников осуществляются за счёт АНО «ЦРП».

9.2. Расходы по награждению победителей и призеров Соревнований осуществляются за счет АНО «ЦРП» и за счёт привлеченных средств.

9.3. Расходы по обработке данных, медицинскому обеспечению, аренде спортивных сооружений, оплате работы спортивных судей, обслуживающего персонала осуществляются за счёт привлечённых средств.

9.4. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей команд на Соревнования, в том числе проезд, питание, размещение, страхование, обеспечивают командирующие организации.

X. ОБЕЧПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1 Соревнования проводятся на спортивном сооружении, включенном по всероссийский реестр объектов спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

10.2 Безопасность, антитеррористическую защищенность и медицинское обслуживание участников соревнования и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Губернатора Московской Области от 05.03.2001 №63-пг «о порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением губернатора Московской области от 17.10.2008 №400-РГ « Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалификационной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

10.3 Обязательным условием проведения соревнований является исполнение приказа министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийской физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.4 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения соревнований, который предоставляет в комиссию по допуску на каждого участника.

10.5 Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.